

**ADRESSE**

Straße  
Stadt  
E-Mail: ggf. Mail

An

**[Anschrift, ggf. Email)**

***Abmahnung und Unterlassungserklärung***

**[Datum]**

Sehr geehrte Damen und Herren,

*[Schilderung des Spam Umstandes]*

*Trotz mehrfacher Aufforderung und eindeutiger Markierung hat die [Spammer] mir weiterhin unerwünschte Werbung zugestellt (siehe auch Urteil BGH Az VI ZR 182/88).*

Dies stellt eine Verletzung meines Persönlichkeitsrechtes dar und begründet einen Unterlassungsanspruch (aus § 823 I BGB in Verbindung mit § 1004 BGB bzw. §§903, 1004, 862 BGB). Ich fordere Sie auf, derartige Werbung ab sofort zu unterlassen und die anliegende Unterlassungserklärung bis zum [Frist ca. 4 Wochen] rechtsverbindlich zu unterzeichnen und an mich zurück zu senden.

Außerdem muss ich Sie bitten, mir die entstandenen Kosten (Verwendung findet mein gewöhnlicher Stundensatz) bis zum [Frist ca. 4 Wochen] auf unten genanntes Konto zu erstatte:

| Pos.     | Artikel   | Einh. | Menge | EUR/Einh. | Gesamtpreis |
|----------|---|-------|-------|-----------|-------------|
| 1        | Verfassen und Erstellen dieses Schreibens, sowie der Unterlassungserklärung | h     | 2     | 50,00 EUR | 100,00 EUR  |
| 2        | Porto   | St    | 0     | 0,00 EUR  | 0,00 EUR    |
| 3        | Email   | St    | 1     | 0,02 EUR  | 0,02 EUR    |
| Endsumme |   |       | EUR   |           | 100,02 EUR  |

Sollten Sie dieser Aufforderung nicht fristgerecht nachkommen, wird gegen Sie eine auf Unterlassung gerichtete einstweilige Verfügung beantragt. Die Kosten des Verfahrens haben sie zu tragen.

Mit freundlichen Grüßen

**[Name]**

Anlagen: Unterlassungserklärung

---

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist *[der eigene Ort]*

Bankverbindung  
**[Am besten ein Sparbuch]**